



freskefraspark



ÅRSMØTE I TURNGRUPPA 2018

**MANDAG 26 FEBRUAR
KL. 20:00 PÅ STEIMOEGGA**

SAKSLISTE:

1. **Godkjenning av innkallelse og saksliste**
2. **Åpning**
 - Valg av møteleder
 - Valg av referent
 - Valg av 2 stk. til å underskrive protokollen
3. **Årsmelding med sesongrapport 2017**
4. **Regnskap 2017**
5. **Budsjett 2018**
6. **Treningsavgift**
7. **Valg**



freskefrspark



Årsmelding leder

Vi har nå hatt selvstendig turngruppe i tre år. Vi har gjennomført et allsidig gymnastikk- og turn tilbud som gir barna mestringsfølelse, motorisk utvikling, lek og trygghet.

Året sett under ett er vi meget godt fornøyd med deltakelse og engasjement av både trenere og gymnaster på alle partier. Fra å ikke har tilstrekkelig trenerressurs til å tilby på alle aldersklasser sist sesong, har vi fra høsten 2017 et tilbud alle barn i målgruppen vår kunne melde seg på. På enkelte partier ble det fulltallig, med noen barn på venteliste. Ved utgangen av året har vi til sammen sju partier, fordelt på barn fra fire år til og med sjuende klasse, som er vår primære målgruppe. Totalt har vi ved utgangen av året 130 aktive gymnaster.

I 2017 startet vi på NGTFs utdanningsløp Trenerløypa. Og har i løpet av året utdannet sju instruktører på Trener 1 nivå. Trenerløypa er delt inn i fire hovednivåer der Trener 1 er første nivå. Kurset er på 45 timer, hvorav 34 timer arrangeres over to kurshelger og 11 timer er fordelt på fem e-læringsmoduler. **I tillegg skal det dokumenteres 45 timer praksis før man får sertifiseringen.** Ytterligere beskrivelser av Trenerløypa finnes her: <https://www.gymogturn.no/utdanning#1446200473393-7e9927da-04ac>

Fire trenere deltok på kurs i regi Oppland turnkrets på vårparten. Det var Trine Vardenær Tharaldsteen, Geir Ove Lohne Tronsmoen, Orlun Tallerås, Goro Vardenær Heggset. Tre stykker deltok i Trondheim på høsten i regi Trøndelag turnkrets. Det var Gunhild Ledang, Stian Brandsnes og Liv Marie Nyrønning. Ved årets slutt har vi da hovedtrenere på alle partier der samtlige har Trener 1 utdanning. Og hjelpetrenere på alle partier, foruten et, med hjelpetrenerkurs eller Trener 1 utdanning. Det er vi meget godt fornøyd med. Takk til alle våre positive trenere for god jobb for gymnastene og gruppa!

Styret har i perioden bestått av:
 Goro Vardenær Heggst, leder
 Gunhild Ledang, nestleder og treneransvarlig
 Audun Berget, sekretær
 Frode Arnøy, økonomi
 Catrine Skaret Røsten, dugnadsansvarlig

Styret hatt fem styremøter i 2017 og behandlet 25 saker. Møtene er avholdt i klubbhuset på Steimoegga. Det har vært gjennomført en dugnad som ga kr 13 000 i turnkassa.



freskefraspark



Hovedfokuset i gruppa dette året har vært utdanning av trenere som gir riktig, viktig og ikke minst artig aktivitet for gymnastene våre. I tillegg har vi hatt behov for innkjøp av tilpasset utstyr i salen for å gjennomføre øvelser etter Idrettens grunnstige.

Driftsresultatet dette året er negativt, og det skyldes i all hovedsak utgifter til trenerutdanning. Det har vi tatt høyde for selv om det ikke er satt av for, i budsjettet. Vi har jobbet godt med rekruttering av nye trenere. Sju stykker på Trener 1 nivå er god investering, og vi er godt rustet for framtida.

Vi har høyt medlemstall med mange gymnaster som koser seg på trening. Alle utvikler grunnleggende motoriske- og sosiale ferdigheter til stor glede for kropp og sjel. Grunnlaget legges i gym og turn!

Vi ser opp og fram og gleder oss til et nytt turnår i turngruppa i 2018. Det blir et spennende år i ny idrettshall med innebygd turngrop og god plass til alle våre gymnaster.

Goro Vardenær Heggset
leder turngruppa



freskefrspark



Sparebanken
HEDMARK 1

ÅRSRAPPORT KNØTTETURN 2017

Målet for denne gruppen er gymlek. *I gymlek kombineres gymnastikkens grunnelementer med lek. Det gir barn allsidig bevegelsestrening og stimulerer barnets motoriske ferdigheter. Trygghet, trivsel og tilhørighet er de viktigste momentene for disse barna.*

Vårsesongen

Etter jul fortsatte partiene å trene som før jul, en time på hvert alderstrinn fra kl 10–11 og kl 11–12 annen hver lørdag. Antallet var 23 stykker på det eldste og 18 stykker på det yngste partiet. Goro Vardenær Heggset var hovedansvarlig for treningen sammen med Catrine Skaret Røsten og Cecilie Skaret Røsten. På disse to partiene har foreldrene vært til stede i salen under trening. Etter jul åpnet vi for å la barnet være alene i salen for det eldste partiet. Noen få benyttet seg av det. Da var foreldre i nærområdet med mulighet til å nåes på telefonen. Vi avsluttet sesongen til påske, lørdag 25. mars.

Det var godt oppmøte hver gang. Ungene var ivrige og likte utfordringene vi ga dem. Det ble organisert noe aktivitet, samtidig skulle barna få gjøre det de selv ønsket, ut fra sitt eget ståsted. Det ble oppfordret til å prøve nye øvelser, men barnet selv avgjorde om det ville prøve. Vi startet gjerne timen med fri lek på apparater til musikk. Så tilbød vi stasjoner med veiledning og sikring, så barna hadde muligheten til å strekke seg og prøve nye øvelser. Avsluttet timene med fri lek, baking (tøye-øvelser) og avslutningssang helt til slutt. Tilbakemeldingene var gode, både barn og foreldre virket fornøyde. Noen ytre ønske om å ha tilbud hver uke.

Goro Vardenær Heggset

Høstsesongen

Aldersgruppa 4 og 5 år startet opp turn 21.oktober, og det var 43 unger påmeldt total. Disse ble delt i 2 grupper med 22 og 21 i hver gruppe. Vi har trent 5 ganger før jul. En unge sluttet etter 2 treninger da det ikke var noe gøy. Hovedtrener har vært Orlun Tallerås, med Cecilie Skaret Røsten og Liv Marie Nyrønning som hjelpetrenere. Treningene har startet med felles oppvarming til musikk eller sangleker med bevegelse: Fokus på å bli varm i hele kroppen og trening på grovmotoriske ferdigheter.



freskefraspark



Hoveddelen i treningen har bestått av hinderløype, men ulike turnelementer som stasjoner og foreldresikring på de mest utsatte stasjonene. Hovedtrener og hjelpetrener har stått på stasjoner der vi har gitt barna mulighet for enda mer støtte i å få til turnøvelsen. Utforsking, utfordring og trygghet har gått hånd i hånd i leken.

Enkle stafetter og ball lek har vært med. Avslutning med tøyning, tøyelek og avslutningssang.

Barna har storkost seg på treningene, og vi har hatt lite fravær. Foreldre har vært engasjerte og flinke til å bistå i aktivitetene og ryddig. Vi har hatt perioder med mange søsken på treningene, og at storesøsken har fulgt mindre søsken på turn. Dette har vi tatt tak i da det ble mer uro og utrygghet. De som turnet i fjor har på siste treningen før jul vært alene uten foreldre.

Olrun Tallerås



freskefrspark



Halvårsrapport for seks års gruppa vår 2017.

6 årsgruppa har hatt en fin vår med mye moro. Gruppa har et stort spenn i nivå, og består både av de som får til det meste og som sikkert kunne ha trengt enda mere utfordringer til de som er ganske så "lealøse" i kroppen og som kunne trengt enda bedre oppfølging. Dette har vært en utfordring, men det går greit ettersom det er «passe» størrelse på gruppa. "oppsettet" for treningene har vært:

1: oppvarming med bærestafetter, gå på forskjellige måter, og styrke/fikseringsøvelser. opplever at dette er den "beste" tiden vi har. Da er barna på og er helt med. Derfor har dette etter hvert blitt hoveddelen vår på treninga.

2: Hoveddel med forskjellig tema--> rytme/koordinasjon, leker som går på samarbeid og på reaksjon, balanse, spenst og tøying.(Sistnevnte er nok det kjedeligste for barna, og her mangler vi gode og morsomme øvelser).

3: avslutning med Leker som som barna syns er gøy.

Innimellom har vi "fritt" der barna kan gjøre som de vil med musikk og det er helt topp.

Halvårsrapport for 1 og 2 klasse part 1 og 2, høst 2018.

Disse to årsklassene hadde ved stengt påmelding så ulikt antall påmeldte at vi valgte blande klassene så antallet på partiene ble likt. Det har vi ikke hatt noen problemer med på treninga. Partiene har fungert godt og alle har hatt noen kjente på sitt parti. Høsten har gått fort og vi har fått gjort mye nyttig og gøy på partiene. Oppmøtet har vært bra, bortsett fra i perioder med mye sykdom da vi har vært nede i ti stk på begge partiene.



freskefraspark



Foreldrevaktene har fungert bra og alle har stort sett møtt opp. Det er helt nødvendig med foreldrevakter for å få gjennomført treningene på en bra måte. Vi har samarbeidet bra mellom de to partiene. Treningsopplegget har vært planlagt sammen og vi har brukt det samme utstyret. Hoveddel har også vært det samme og vi har delt inn i tre stasjoner. Vi ser at det også i år er store variasjoner i hva barna mestrer, og det er utfordringer i det å kunne tilby det hver enkelte utøver trenger.

Vi har trent dans og dermed rytme og koordinasjon og fokusert på grunnelementene framlengs og baklengs rulle, håndstående og hodestående og slå hjul. Alle har vært interessert i å prøve det meste.

Vi skal rekke mye på en times trening og da blir det ikke lange øktene på hvert element, det skal det heller ikke være. Vi ser at alle barna har glede av å være med, og alle har god fremgang på hvert sitt nivå. Det forventes ikke stor framgang på dette nivået. Med sikringskurs i bagasjen gleder vi oss til å utfolde oss mere på trampetten framover!!

Takk til barna og velvillige foreldre som er med og gjør turn så artig!

Stian Brandsnes og Goro Vardenær Heggset



freskefrspark



ÅRSRAPPORT 2 KLASSE 16/17 og 3-4 KLASSE 17/18

Det rapporteres fra to ulike sesonger.

Sesongen 2016/2017 ble holdt fra oktober til 30.03.17. I vårsesongen ble det holdt 11 treninger (tror jeg...). På partiet 2.kl. var det 22 gymnaster. Trenere for dette partiet var Maria Straalberg, Ragnhild Straalberg, Tirill Ulvund, Terje Samuelshaug og Gunhild Ledang. Partiet trente 1 time i uka, med hovedfokus på øvelser fra idrettens grunnstige, samt stafetter. Fokus er fortsatt lek for dette trinnet. Det var god oppslutning om treningene og ivrige unger som vi så god utvikling på. Vårhalvåret ble avsluttet med en våroppvisning 30.03.17 for foreldre, søsken og besteforeldre. Dette var en felles oppvisning for partiene 1. – 7. kl.

Sesongen 2017/2018 ble holdt fra 19.10.17 og er tenkt skal vare til 26.04.18. Høsten – 17 ble det holdt 7 treninger for 3. – 4. kl.. Denne gruppa på 29 deltakere ble delt i 2 partier på henholdsvis 15 og 14 stk. (der klassene ble delt og blandet), som hver hadde trening 1 time i uka. Trenere for disse partiene var Liv Marie Nyrønning og Gunhild Ledang. Det har i tillegg blitt brukt en foreldrevakt på hver trening. Dette har vært het nødvendig for å få til best mulige treninger. I høst slet vi litt med at foreldrevaktene ikke stilte opp, men etter litt påminnelse har dette fungert bra. Fokus også denne sesongen har vært idrettens grunnstige, med spesielt fokus på de 3-5 første trinnene for hvert område. Høstsesongen ble avsluttet med en liten juleoppvisning for hvert parti 14.12.17 for foreldre, søsken og besteforeldre. Det var da kaffe og kakesalg for publikum, og saft, frukt og pepperkaker til gymnastene. Dette så ut til å fungere bra. Treningene har startet med felles oppvarming – oftest en lek som f.eks. stiv heks, lenkesisten osv. Fokus på å bli varm i hele kroppen og trening på grovmotoriske ferdigheter. Hoveddelen i treningen har bestått av stasjonstrening med ulike tema for hver stasjon (f.eks. matte, balanse, styrke/spenst osv.) Avslutning med stafett (av og til) og lett uttøying.

Gunhild Ledang



freskefrspark



ÅRSRAPPORT 5-7 KLASSE 16/17 og 17/18

Det rapporteres fra to ulike sesonger.

2016/2017:

Turngruppa bestod av 21|stk sesongen 2016/2017. Undertegnede og Hilde K.Hårdnes var trenere. Vi trente på mandager i samfunnshuset, og iveren og oppmøte var som vanlig upåklagelig. En periode var noen gutter på fotball-treninger, så da så vi at det var et bedre antall på treningene. De får gjort flere repetisjoner på hver stasjon.

Vi hadde en lærdagssamling med Tynset, men denne ble det endret dato på flere ganger, så når det endelig ble, var det ikke så mange som hadde anledning. Dessuten ble det nært inntil Elverumstur. Det er viktig å «spikre» helgesamlinger i god tid!

Den 02.04.2017 dro vi til Elverum. Opplegget var som tidligere år, og turen var som vanlig et høydepunkt.

2017/2018:

Sesongen 2017/2018 startet som vanlig etterhøstferien. Det har vært treninger på torsdager fram til jul. Trenere er Geir Ove Lohne og undertegnede. Det var i utgangspkt. påmeldt 20 stk, men to stk. begynte ikke, så vi er 18 stk. Har tre stk på venteliste men de er ikke tatt inn pga. at vi er stort sett bare en trener hver gang.

Vi har satt opp foreldrevakt i tillegg, og det fungerer stort sett, men noen glemmer det.

Vi hadde avslutning før jul sammen med 3-4.kl. Da hadde de en liten oppvisning og i tillegg var det kaffesalg. Det var vellykket. De fikk vist hva de har lært i løpet av høsten.

Syns vi jobber godt under mottoet: Grunnlaget legges i gym og turn 😊

Turn er gøy!

Trine Vardenær Tharaldsteen



freskefrspark



REGNSKAP 2016/2017 OG BUDSJETT 2017/2018 TURNGRUPPA

Nr.	Kontonavn	Regnskap 2016	Regnskap 2017	Budsjett 2017	Budsjett 2018
INNEKTER					
3001	ANNONSESALG	2500		2500	2500
3020	TRENING OG INSTRUKSJONSAVG	33 380	65 150	54000	90 000
3021	TRENINGSavgIFT KNØTTETURN	8 000			
3540	KIOSK-/ KAFFESALG		6281		10 000
3630	DUGNADSVIRKSOMHET	52850	43070	41000	50 000
3750	SPONSOR/SAMARBEIDSAVTALER	5000	5000	5000	5000
3900	DIVERSE INNEKTER	34228	8257	8000	8000
SUM INNEKTER		135 958	127 758	110 500	165 500
UTGIFTER					
4116	OVERF. H.LAGET OG BARNEIDRETTE		4000		4000
4140	DIVERSE UTGIFTER	1316,11	244,4	1000	1000
4211	KOST. PÅ TRENINGSSAMLINGER	9550	6500	10000	6500
4240	BANE-/HALL-/SALLEIE	250	2150		0
4300	UTDANNING OG KURS	6515	27040	10000	24 000
4400	MATERIELL/UTSTYR	60709	33494	20000	40 000
4401	VARER KJØPT FOR VIDERESALG	34730	29970	28000	35 000
6500	DRIFT AV HUS OG LOKALER	16000	19000	19000	19 000
6805	ADMINISTRASJONSUTGIFTER			4000	
6861	ÅRSMØTE		160		200
6940	PORTO	1000	1464	1000	1000
7100	BILGODTGJØRELSE, OPPGAVEPLIKTIG		4031		5000
7240	KONTIGENTER/FORSIKT\RINGER		18750	14400	18 000
7250	MEDLEMSKAP HEDMARK TURNKRETS		1250	2000	1500
7410	GAVER		1050		1500
7540	KIOSK-/ KAFFESALG		765		1000
7750	PROVISJON SPONSOR-/ SAMARB. AVT	1 000			
7830	TAP PÅ FORDRINGER		500		
SUM UTGIFTER		131 070	150 368	109 400	157 700
DRIFTSRESULTAT		4 888	-22 611	1 100	7 800
INNGÅENDE BALANSE EGENKAPITAL PR 01.01.2017			53647		



freskefraspark



Fastsetting av treningsavgift 2018/2019:

Styrets forslag, gjelder hele neste vintersesongen.

<u>Klassetrinn</u>	<u>Avgift 2017/2018</u>	<u>Avgift 2018/2019</u>
<u>Knøtteturn</u>	<u>300 kr</u>	<u>500 kr</u>
<u>1. og 2. klasse</u>	<u>500 kr</u>	<u>700 kr</u>
<u>3. og 4. klasse</u>	<u>700 kr</u>	<u>900 kr</u>
<u>5. 6. Og 7. klasse</u>	<u>900 kr</u>	<u>1200 kr</u>

Hvis man enkeltvis eller i en gruppe, trener sammen med årgangen over eller under av ulike årsaker, betales det treningsavgift på det partiet de trener sammen med.



freskefrspark



Sparebanken
HEDMARK 1

VALG / STYRET

Styret 2017 har bestått av:

Leder: Goro Vardenær Heggset	På valg 2018
Nestleder: Gunhild Ledang	På valg 2019
Sekretær: Audun Berget	På valg 2019
Dugnad: Catrine Skaret Røsten	På valg 2018
Regnskap: Frode Arnøy	På valg 2019

Innstilling til styresammensetning 2018:

Styret har ikke klart å bli enige om hvem av foreslåtte styremedlemmer som tar ledervervet men det håper vi å ha klart til årsmøtet.

Navn	På valg neste gang
Gunhild Ledang	2019
Audun Berget	2019
Frode Arnøy	2019
Catrine Skaret Røsten	2020
Grete Tveråen	2020

Turngruppa har ikke egen valgkomite. Styret selv har foreløpig ansvaret for rekruttering av nye styremedlemmer.