



freskefrspark



Retningslinjer

Retningslinjer som gjelder for å oppnå målene i verdigrunnlaget:

For våre utøvere betyr dette:

- møte på trening med positiv innstilling
- engasjere seg positivt i de andre utøvernes prestasjoner
- lytte til trenerne når de snakker og følge deres instruksjoner
- tørre å be treneren om veiledning hvis det er noe som er uklart
- møte til alle treninger på sitt parti og si ifra til trener ved fravær
- ha håret oppsatt og være kledd i egnede treningsklær, ikke hettegenser og bukser med lange, synlige snorer
- bruke turnsokker eller barbeint, ikke vanlige sokker eller joggesko
- ikke gå inn i treningshallen før treneren til vedkommende sier at det er greit
- husk drikkeflaske med vann
- kuldegrense for alle partier er minus 25 grader, melding blir lagt ut på AIL turngruppa sin hjemmeside senest en time før oppsatt treningstid

For våre trenere betyr dette:

- at aktiviteter tilpasses utøverne i gruppa, så langt det lar seg gjøre, slik at den enkelte kan oppleve mestring i gjennomføringen av turnøvelsene
- at trenerrollen også innebærer å jobbe med fellesskap og solidaritet i gruppa
- være godt forberedt til trening
- informere hjelpetrenerne før treningstimen starter så alle vet hva de skal gjøre

For våre foreldre betyr dette:

- å motivere barna til å delta på en slik måte at de har gode muligheter for å oppleve både glede og mestring
- å snakke positivt om alle utøvere og trenere i klubben for å styrke fellesskapet i Alvdal IL Turngruppa
- å heie på alle barn som deltar i konkurranser og oppvisninger
- å ta opp saker med trener utenom treningstidene og ikke forstyrre treningen
- sørge for at barnet er kjent med utøverens retningslinjer i gruppa slik at barnet er godt forberedt
- å sørge for at barna møter på trening til riktig tid, og har med seg det de trenger av utstyr.
- alle foreldre/foresatte og søsken som venter under trening, med unntak av foreldrevakter og de som deltar på Knøtteturn, oppholder seg på gangen