

# SESONGPROGRAM ALVDAL IL. O-GRUPPE 2018



VILT, VAKKERT OG RÅTT!

## TRENINGSLØP ALVDAL O-GRUPPE

DATO	KLOKKESLETT	STED
Mandag 7.mai	18.00-19.30 Arrangør: Helen Schjelderup	Alvdal næringshage(gamle husmorskolen)
Mandag 14.mai	18.00-19.30 Arrangør: Asmund Pedersen	Sjulhusvangveibommen
Onsdag 23.mai	18.00-19.30 Arrangør: Johan Ragnar Eggen	Plassen skole
Onsdag 30. mai	18.00-19.30Arrangør: Johan Ragnar Eggen	Steimoegga
Onsdag 6.juni	19.00 åpning på Stolpejakta Arrangør: Johan Ragnar Eggen	Plassen skole
Mandag 11.juni Bygdakamp mot	18.00-19.00Arrangør: Folldal i.f o-gruppa	Folldal syd- merket fra kryss FV27/FV 29 i Folldal sentrum

Folldal		
Onsdag 20. juni	18.30-19.30 Arrangør: Anne Berit Gjermundshaug og Jan Erik Bjørn	Plassen skole

Løypelengder ca. 1km (nybegynnerløype), 2km og 3km.

Vi i Alvdal o-gruppe ønsker alle hjertelig velkommen til våre treningsløp på vårparten! Det er løyper for alle så det er bare å ta turen! I tillegg har vi turorientering (familievennlig) i salg på sporten fra 16. juni.

## SPRINTCUPEN

Løp	Dato	Tid	Arrangør
1	Onsdag 18.april	18.00	Tynset
2	Onsdag 25. april	18.00	Tolga /Vingelen
3	Mandag 1. mai	14.00	Røros

Mer informasjon om løpene på [www.nooreg.no](http://www.nooreg.no)

## VÅRKARUSELLEN/NORD-ØSTERDAL-KARUSELLEN

Løp	Dato	Tid	Arrangør
1	Lørdag 12. mai	14.00	Os
2	Tirsdag 5. juni	18.00	Tolga/Vingelen
3	Onsdag 27. juni	18.00	Nansen
4	Tirsdag 21. august	18.00	Ålen

Er det ønskelig med flere løp er Nord-Østerdal-karusellen et fint alternativ! For mer informasjon se <http://www.nooreg.no>.

I tillegg er det fint for de aller minste å få med seg O-troll-leir på Os 11. - 12. mai. O-stafesten arrangeres søndag 27. mai på Kvikne.

Sommerløpene i Nord-Østerdalen arrangeres 6. -8. juli på Alvdal, Tynset og Folldal.

**Alvdal arrangerer sitt løp fredag 6. juli. Start fra Alvdal næringshage. Kom å delta.**

**Ny bygdekamp mot Folldal onsdag 29. august på Steimoegga i Alvdal.**

## **Nord-Østerdalsmesterskapet på Tynset 5. september.**

**Det er bare å slenge seg med!**

Turorientering fås kjøpt på Alvdal/Tynset sport fra lørdag 16. juni.(Det er både opplegg for barn og voksne.)